

SERVICIOS DE SALUD DE ZACATECAS

HOSPITAL GENERAL FRESNILLO

Lavado de Manos



Antecedentes

- Hace más de 100 años Ignaz Semmelweis (1846-1881), demostró por primera vez que lavarse las manos con frecuencia ayuda a prevenir la propagación de las enfermedades
- 50 años más tarde la profesión médica aceptó la eficacia preventiva de la medida

Hoy en día el lavado de manos es la norma y son incontables las vidas que se han salvado gracias al hallazgo de Semmelweis.

Antecedentes

En 1970, se publicó la primera serie de recomendaciones para el estudio y control de las infecciones nosocomiales, basadas en estudios epidemiológicos y bacteriológicos estableciéndose el lavado de manos como el procedimiento más importante para prevenir la diseminación de microorganismos en el hospital.

¿Qué es el lavado de manos?

Procedimiento mediante el cual se elimina la flora bacteriana transitoria de la piel de las manos por acción mecánica , después del contacto con cualquier fluido o secreción corporal independientemente de la utilización de guantes.

Objetivo :

Disminuir la flora transitoria de las manos para prevenir las infecciones cruzadas.

Tipos de lavado manos

TIPO DE LAVADO	SITUACION
Social	En cualquier actividad de tipo social
Médico	Atención de pacientes
Quirúrgico	Intervenciones quirúrgicas.

Anatomía de la Piel

La piel aloja en su superficie la **flora transitoria** que se localiza en las capas superficiales de la piel y está compuesta de bacterias contaminantes que generalmente permanecen pocas horas.

La **flora residente** se conforma de bacterias difíciles de eliminar porque habitan en los folículos pilosos, glándulas sebáceas y sudoríparas. Están más adheridas y no pueden eliminarse fácilmente pero pueden inhibirse con las sustancias químicas empleadas en el lavado quirúrgico.

La preparación de la piel para cirugía, sólo puede eliminar parcialmente a la flora transitoria.

Rutas de Transmisión

Los microorganismos se transmiten en el hospital por varias rutas y el mismo microorganismo puede ser transmitido por más de una ruta. Las principales vías de transmisión son cinco:

Contacto

Gotas

Vía aérea

Vehículo común

Vectores

Para fines de esta presentación sólo definiremos la primera.

Transmisión por Contacto

Es el modo de transmisión más frecuente e importante en el hospital y se divide en dos tipos:

- a) **Contacto directo.** Ocurre con el contacto directo entre superficies corporales: saludar con la mano o bañar al paciente
- b) **Contacto indirecto.** Ocurre con la participación de un objeto inanimado; por ejemplo, usar guantes y no cambiarlos entre pacientes

Infecciones por Transmisión Aérea o por Contacto

La propagación de las enfermedades transmisibles se puede dar por contacto, por lo tanto la medida de prevención es la realización de un adecuado lavado de manos.



Duración del Lavado de Manos

El Centro para el Control de las Enfermedades (CDC), recomienda un mínimo de 15 a 30 seg

En la práctica actual, la acción de lavarse las manos, toma en promedio menos de 10 seg

Lavados más prolongados se asocian a manos más limpias